Утверждаю:

Директор МДИПИ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.П.Яксунова

«03» октября 2016 г.

План культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий на **ОКТЯБРЬ 2016г** для ПСУ Мурманского ДИПИ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, время | Место проведения | Наименование мероприятия | Участники  (кол-во человек) | Ответственные |

**01-09 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 01.10.2016  (суббота)  11.00 | Сенсорная комната | **К Дню пожилого человека**  «Всемирный праздник – День пожилого человека» - лекция/обсуждение, коллективная беседа | 12 | Психолог  Заводяная С.Ю. |
| 03.10.2016  (понедельник)  12.00  14.30 | Сенсорная комната  Библиотека | **К Дню пожилого человека**  Клуб«Помоги себе сам»  «Как сохранить психологическое здоровье»- лекция/беседа. Профилактика стрессовых состояний    Клуб «Хочу знать!»  «Золотая осень жизни» - тематическая беседа | 15  12 | Психолог  Никонорова И.Н.  Специалист по социальной работе  Хегай О.М. |
| 04.10.2016  (вторник)  11.00  15.00 | Розовый холл  Актовый зал МДИПИ | «Теннисный турнир» - соревнования по настольному теннису среди жителей дома-интерната  «От сердца к сердцу» - концерт – подарок.  В гостях творческие коллективы ДК п.Тулома | 10  40 | Инструктор ЛФК  Опря С.А.  Культорганизатор  Царичанская М.В.  Культорганизатор  Царичанская М.В. |
| 05.10.2016  (среда)  09.00  15.00 | Розовый холл, жилые комнаты 1-го и 2-го корпуса  Розовый холл | Выдача ежемесячной пенсии через п/о 36  Клуб «Интересные встречи»  Из цикла «Встреча поколений»  «Этот праздник осенний…» - концерт-подарок. В гостях воспитанники ЦСПСД (г.Мурманск) | 140  35 | Специалист по социальной работе  Хегай О.М.  Культорганизатор  Царичанская М.В. |
| 06.10.2016  (четверг)  09.30  14.30 | Розовый холл  Библиотека | Выездная торговля магазина «Ассорти»  Литературная гостиная «Неслучайные посиделки»  **К 100-летию Мурманска**  «Любимые уголки любимого города» - слайд-экскурсия. Проводит специалист областной библиотеки для слепых. | 70  12 | Специалист по социальной работе  Хегай О.М.  Специалист по социальной работе  Хегай О.М. |
| 07.10.2016  (пятница)  09.20    11.00    14.30 | г.Мурманск, торговый центр «Лента»  Сенсорная комната  Актовый зал | Поездка в торговый центр «Лента»  Клуб «Помоги себе сам»  «Оптимизм и пессимизм» - практическое занятие, снятие психотравмирующих последствий  Клуб «Синема-холл»  **К 100-летию Мурманска**  «Счастья тебе, Мурманск» - просмотр документального фильма | 6  12  20 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Психолог  Никонорова И.Н.  Культорганизатор  Царичанская М.В. |
| 08.10.2016  (суббота)  12.30    14.30 | г.Мурманск, ул.Ленина-16  Розовый холл | **К 100-летию Мурманска**  Участие в массовом легкоатлетическом пробеге **«Мой Мурманск»**  «Психологические защиты» - лекция/беседа, презентация | 6  20 | Инструктор ЛФК  Опря С.А.  Психолог  Заводяная С.Ю. |

**10-16 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.10.2016  (понедельник)  11.30      14.15 | Сенсорная комната  г.Мурманск | Клуб «Помоги себе сам»  «Психологическая саморегуляция» - практическое занятие.  **К 100-летию Мурманска**  Экскурсия по городу, посещение городских парков | 15  7 | Психолог  Никонорова И.Н.  Культорганизатор  Царичанская М.В. |
| 11.10.2016  (вторник)  11.00  12.00    14.30 | Розовый холл  Библиотека  Актовый зал | Практическое занятие в ИЗО-кружке «Дебют»  **К 100-летию Мурманска**  Литературная гостиная «Неслучайные посиделки»  **«Мурманск – Арктики столица»** - час поэзии, викторина  Концерт хора украинской песни «Джерелла» | 8  12  40 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Специалист по социальной работе  Хегай О.М.  Культорганизатор  Царичанская М.В. |
| 12.10.2016  (среда)  10.30  14.30 | Домовая церковь  Сенсорная комната | Православная служба  Совместное групповое занятие «Антистресс»  «Путешествуя по Китаю» | 30  15 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Психолог  Никонорова И.Н.,  Инструктор по трудотерапии  Калинина В.В. |
| 13.10.2016  (четверг)  11.00  14.30 | Сенсорная комната  Библиотека | «Память, как её улучшить?» - практическое занятие для поддержания когнитивных функций  Клуб «Хочу знать!»  Году Российского Кино  «Мастер достоверного вымысла - Юлиан Семёнов» - тематическая беседа. К 85-летию со дня рождения писателя. | 17  12 | Психолог  Никонорова И.Н.  Специалист по социальной работе  Хегай О.М. |
| 14.10.2016  (пятница)  10.30 | Сенсорная комната | Клуб «Помоги себе сам»  «Прощение» - практическое занятие | 11 | Психолог  Никонорова И.Н. |
| 15.10.2016  (суббота)  11.00 | Сенсорная комната | Клуб «Уроки мудрости»  «Духовные учения» - лекция/обсуждение, коллективная беседа | 12 | Психолог  Заводяная С.Ю. |

**17-23 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.10.2016  (понедельник)  09.10  11.00 | г.Мурманск, к/театр «Аврора»  Сенсорная комната | Поездка в кинотеатр «Аврора»  Клуб «Помоги себе сам»  «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - практическое занятие | 7  15 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Психолог  Никонорова И.Н. |
| 18.10.2016  (вторник)  10.00  14.30 | Розовый холл  Библиотека | Выставка рисунков участников ИЗО-кружка «Дебют»  «Птичий базар» - гуашь, акварель  Клуб «Хочу знать!»  Году Российского Кино  «Евгений Евстигнеев. Вспоминая великого актера» - тематическая беседа. К 90-летию со дня рождения | 8  12 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Специалист по социальной работе  Хегай О.М. |
| 19.10.2016  (среда)  10.30  14.30 | Домовая Церковь  Сенсорная комната | Православная служба  Совместное групповое занятие «Антистресс»  «Путешествуя по Китаю» | 30  15 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Психолог  Никонорова И.Н.,  Инструктор по трудотерапии  Калинина В.В. |
| 20.10.2016  (четверг)  11.00  14.00 | Розовый холл  Территория МДИПИ | Практическое занятие в ИЗО-кружке «Дебют»  Прогулка на улице (для инвалидов-колясочников) | 8  4 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Специалист по реабилитации инвалидов  Калакина Л.Н. |
| 21.10.2016  (пятница)  12.00  14.00  22.10.2016  (суббота)  14.30 | Библиотека  Сенсорная комната  Розовый холл | Клуб «Феникс»  Из цикла «Читаем вслух»  «Сказки Севера»  «Мир цветов – целая вселенная» - практическое занятие по эстетотерапии  «Пустые разговоры. Что это такое?» - лекция/беседа, презентация | 10  10  20 | Специалист по социальной работе  Хегай О.М.  Психолог  Никонорова И.Н.  Психолог  Заводяная С.Ю. |

**24-31 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 24.10.2016  (понедельник)  10.00  11.00  14.30 | Библиотека  Розовый холл  Сенсорная комната | Тематическая выставка документальной литературы  «Права инвалидов в России»    Клуб «В кругу друзей»  День интеллектуального спорта. Шашки, русское лото, домино, кроссворды, сканворды  «Арт-терапия для здоровья, как активизировать внутренние резервы» - практическое занятие. | 15  11 | Специалист по социальной работе  Хегай О.М.  Культорганизатор  Царичанская М.В.  Психолог  Никонорова И.Н. |
| 25.10.2016  (вторник)  12.00  14.00 | Библиотека  Кабинет трудотерапии | Клуб «Хочу знать!»  «Эпоха Аркадия Райкина» - тематическая беседа. К 105-летию со дня рождения актера.  Практическое занятие в творческой мастерской «Волшебство своими руками» | 12  10 | Специалист по социальной работе  Хегай О.М.  Инструктор по трудотерапии  Калинина В.В. |
| 26.10.2016  (среда)  10.30  14.30 | Домовая церковь  Сенсорная комната | Православная служба  Совместное групповое занятие «Антистресс»  «Путешествуя по Китаю» | 30  15 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Психолог  Никонорова И.Н.,  Инструктор по трудотерапии  Калинина В.В. |
| 27.10.2016  (четверг)  14.30 | Актовый зал | Клуб «Синема-холл»  «Господа офицеры» - худ.фильм | 15 | Культорганизатор  Царичанская М.В. |
| 28.10.2016  (пятница)  11.00  12.00  14.30 | Розовый холл  Сенсорная комната  Библиотека | Клуб «Зодиак»  Встреча именинников октября  Клуб «Помоги себе сам»  «Как справиться со страхом?» - лекция/дискуссия  Клуб «Хочу знать!»  «Основные принципы Конвенции ООН о правах инвалидов» - тематическая беседа, совместное мероприятиес областной библиотекой для слепых. | 15  10  20 | Культорганизатор  Царичанская М.В.  Психолог  Никонорова И.Н.  Специалист по социальной работе  Хегай О.М.,  Специалист областной библиотеки для слепых  Нимченко О.В. |
| 29.10.2016  (суббота)  11.00 | Сенсорная комната | Клуб «Уроки мудрости»  «Главная формула счастья» - лекция/обсуждение, коллективная беседа | 12 | Психолог  Заводяная С.Ю. |
| 31.10.2016  (понедельник)  15.30 | Сенсорная комната | «Волшебные точки. Рефлексотерапия» - практическое занятие. | 13 | Психолог  Никонорова И.Н. |

Специалист по социальной работе О.М.Хегай