Утверждаю:

Директор МДИПИ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.П.Яксунова

«03» октября 2016 г.

План культурно-массовых, досуговых и реабилитационных мероприятий на **ОКТЯБРЬ 2016г** для ПСУ Мурманского ДИПИ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, время | Место проведения | Наименование мероприятия | Участники(кол-во человек) | Ответственные |

**01-09 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 01.10.2016(суббота)11.00 | Сенсорная комната | **К Дню пожилого человека**«Всемирный праздник – День пожилого человека» - лекция/обсуждение, коллективная беседа | 12 | ПсихологЗаводяная С.Ю. |
|  03.10.2016(понедельник)12.0014.30 | Сенсорная комната Библиотека | **К Дню пожилого человека** Клуб«Помоги себе сам»«Как сохранить психологическое здоровье»- лекция/беседа. Профилактика стрессовых состояний Клуб «Хочу знать!»«Золотая осень жизни» - тематическая беседа |  15 12 | ПсихологНиконорова И.Н.Специалист по социальной работеХегай О.М. |
|  04.10.2016(вторник) 11.0015.00 | Розовый холлАктовый зал МДИПИ | «Теннисный турнир» - соревнования по настольному теннису среди жителей дома-интерната«От сердца к сердцу» - концерт – подарок.В гостях творческие коллективы ДК п.Тулома |  10 40 | Инструктор ЛФКОпря С.А.КульторганизаторЦаричанская М.В.КульторганизаторЦаричанская М.В. |
| 05.10.2016(среда)09.0015.00 |  Розовый холл, жилые комнаты 1-го и 2-го корпусаРозовый холл | Выдача ежемесячной пенсии через п/о 36Клуб «Интересные встречи»Из цикла «Встреча поколений»«Этот праздник осенний…» - концерт-подарок. В гостях воспитанники ЦСПСД (г.Мурманск)  | 14035 | Специалист по социальной работеХегай О.М.КульторганизаторЦаричанская М.В. |
| 06.10.2016(четверг)09.30 14.30 |  Розовый холлБиблиотека | Выездная торговля магазина «Ассорти»Литературная гостиная «Неслучайные посиделки»**К 100-летию Мурманска**«Любимые уголки любимого города» - слайд-экскурсия. Проводит специалист областной библиотеки для слепых.  | 7012 | Специалист по социальной работеХегай О.М.Специалист по социальной работеХегай О.М. |
|  07.10.2016 (пятница) 09.20  11.00  14.30   | г.Мурманск, торговый центр «Лента»Сенсорная комнатаАктовый зал | Поездка в торговый центр «Лента»Клуб «Помоги себе сам»«Оптимизм и пессимизм» - практическое занятие, снятие психотравмирующих последствийКлуб «Синема-холл»**К 100-летию Мурманска**«Счастья тебе, Мурманск» - просмотр документального фильма  |  61220 | КульторганизаторЦаричанская М.В.ПсихологНиконорова И.Н.КульторганизаторЦаричанская М.В. |
|  08.10.2016 (суббота) 12.30  14.30 | г.Мурманск, ул.Ленина-16Розовый холл | **К 100-летию Мурманска**Участие в массовом легкоатлетическом пробеге **«Мой Мурманск»**«Психологические защиты» - лекция/беседа, презентация |  620 | Инструктор ЛФКОпря С.А.ПсихологЗаводяная С.Ю. |

**10-16 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.10.2016(понедельник) 11.30   14.15 | Сенсорная комнатаг.Мурманск | Клуб «Помоги себе сам»«Психологическая саморегуляция» - практическое занятие.**К 100-летию Мурманска** Экскурсия по городу, посещение городских парков | 157 | ПсихологНиконорова И.Н.КульторганизаторЦаричанская М.В. |
| 11.10.2016(вторник) 11.0012.00 14.30 | Розовый холлБиблиотекаАктовый зал | Практическое занятие в ИЗО-кружке «Дебют»**К 100-летию Мурманска**Литературная гостиная «Неслучайные посиделки»**«Мурманск – Арктики столица»** - час поэзии, викторинаКонцерт хора украинской песни «Джерелла» | 81240 | КульторганизаторЦаричанская М.В.Специалист по социальной работеХегай О.М.КульторганизаторЦаричанская М.В. |
| 12.10.2016(среда) 10.30 14.30 | Домовая церковьСенсорная комната | Православная службаСовместное групповое занятие «Антистресс»«Путешествуя по Китаю» | 3015 | КульторганизаторЦаричанская М.В.ПсихологНиконорова И.Н.,Инструктор по трудотерапииКалинина В.В.  |
| 13.10.2016(четверг) 11.00 14.30  | Сенсорная комнатаБиблиотека | «Память, как её улучшить?» - практическое занятие для поддержания когнитивных функций Клуб «Хочу знать!»Году Российского Кино«Мастер достоверного вымысла - Юлиан Семёнов» - тематическая беседа. К 85-летию со дня рождения писателя. | 1712 | ПсихологНиконорова И.Н.Специалист по социальной работеХегай О.М. |
| 14.10.2016(пятница)10.30 | Сенсорная комната |  Клуб «Помоги себе сам»«Прощение» - практическое занятие | 11 | ПсихологНиконорова И.Н. |
| 15.10.2016(суббота)11.00 | Сенсорная комната | Клуб «Уроки мудрости»«Духовные учения» - лекция/обсуждение, коллективная беседа | 12 | ПсихологЗаводяная С.Ю. |

**17-23 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.10.2016(понедельник)09.1011.00 | г.Мурманск, к/театр «Аврора»Сенсорная комната |  Поездка в кинотеатр «Аврора»Клуб «Помоги себе сам»«Я здоровье берегу, сам себе я помогу» - практическое занятие | 715 | КульторганизаторЦаричанская М.В.ПсихологНиконорова И.Н. |
| 18.10.2016(вторник)10.0014.30 | Розовый холлБиблиотека |  Выставка рисунков участников ИЗО-кружка «Дебют»«Птичий базар» - гуашь, акварельКлуб «Хочу знать!»Году Российского Кино«Евгений Евстигнеев. Вспоминая великого актера» - тематическая беседа. К 90-летию со дня рождения  | 812 | КульторганизаторЦаричанская М.В.Специалист по социальной работеХегай О.М. |
| 19.10.2016(среда)10.3014.30 | Домовая ЦерковьСенсорная комната | Православная службаСовместное групповое занятие «Антистресс»«Путешествуя по Китаю» | 3015 | КульторганизаторЦаричанская М.В.ПсихологНиконорова И.Н.,Инструктор по трудотерапииКалинина В.В.  |
| 20.10.2016(четверг)11.0014.00 | Розовый холлТерритория МДИПИ | Практическое занятие в ИЗО-кружке «Дебют»Прогулка на улице (для инвалидов-колясочников) | 84 | КульторганизаторЦаричанская М.В.Специалист по реабилитации инвалидовКалакина Л.Н. |
| 21.10.2016(пятница)12.00 14.0022.10.2016(суббота) 14.30 | БиблиотекаСенсорная комнатаРозовый холл | Клуб «Феникс»Из цикла «Читаем вслух»«Сказки Севера»«Мир цветов – целая вселенная» - практическое занятие по эстетотерапии«Пустые разговоры. Что это такое?» - лекция/беседа, презентация | 101020 | Специалист по социальной работеХегай О.М.ПсихологНиконорова И.Н.ПсихологЗаводяная С.Ю. |

 **24-31 октября**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 24.10.2016(понедельник)10.0011.0014.30 | БиблиотекаРозовый холлСенсорная комната |  Тематическая выставка документальной литературы«Права инвалидов в России» Клуб «В кругу друзей»День интеллектуального спорта. Шашки, русское лото, домино, кроссворды, сканворды «Арт-терапия для здоровья, как активизировать внутренние резервы» - практическое занятие. | 1511 | Специалист по социальной работеХегай О.М.КульторганизаторЦаричанская М.В.ПсихологНиконорова И.Н. |
| 25.10.2016(вторник)12.0014.00 | БиблиотекаКабинет трудотерапии | Клуб «Хочу знать!»«Эпоха Аркадия Райкина» - тематическая беседа. К 105-летию со дня рождения актера.Практическое занятие в творческой мастерской «Волшебство своими руками» | 1210 | Специалист по социальной работеХегай О.М.Инструктор по трудотерапииКалинина В.В. |
| 26.10.2016(среда)10.3014.30 | Домовая церковьСенсорная комната | Православная службаСовместное групповое занятие «Антистресс»«Путешествуя по Китаю» | 3015 | КульторганизаторЦаричанская М.В.ПсихологНиконорова И.Н.,Инструктор по трудотерапииКалинина В.В.  |
| 27.10.2016(четверг)14.30 | Актовый зал | Клуб «Синема-холл»«Господа офицеры» - худ.фильм | 15 | КульторганизаторЦаричанская М.В. |
| 28.10.2016(пятница)11.0012.0014.30 | Розовый холлСенсорная комнатаБиблиотека | Клуб «Зодиак»Встреча именинников октябряКлуб «Помоги себе сам»«Как справиться со страхом?» - лекция/дискуссияКлуб «Хочу знать!»«Основные принципы Конвенции ООН о правах инвалидов» - тематическая беседа, совместное мероприятиес областной библиотекой для слепых.  | 151020 | КульторганизаторЦаричанская М.В.ПсихологНиконорова И.Н.Специалист по социальной работеХегай О.М.,Специалист областной библиотеки для слепыхНимченко О.В. |
| 29.10.2016(суббота)11.00 | Сенсорная комната | Клуб «Уроки мудрости»«Главная формула счастья» - лекция/обсуждение, коллективная беседа | 12 | ПсихологЗаводяная С.Ю. |
| 31.10.2016(понедельник)15.30 | Сенсорная комната | «Волшебные точки. Рефлексотерапия» - практическое занятие. | 13 | ПсихологНиконорова И.Н. |

 Специалист по социальной работе О.М.Хегай