

**План мероприятий по профилактике падений у лиц пожилого возраста
в ГООУСОН «Мурманский ДИПИ»**

№ п/п	Содержание мероприятия	Сроки исполнения, периодичность	Ответственные исполнители	Количество получателей социальных услуг
1. Совершенствование межведомственного взаимодействия				
1.1	Проведение межведомственных совещаний, круглых столов по вопросам профилактики падений у граждан пожилого возраста	1 раз в полугодие	Мисникова Г.В. Хегай О.М.	
1.2	Организация консультаций врачей в стационарах учреждений социального обслуживания	1 раз в полугодие	Алиферович Е.И.	20
2. Проведение информационно-разъяснительной работы				
2.1	Размещение на официальных сайтах и информационных стендах учреждений, в средствах массовой информации материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни; положительного опыта работы по профилактике падений и переломов	Постоянно	Мисникова Г.В.	

	у граждан пожилого возраста			
2.2	Проведение просветительское работы с гражданами пожилого возраста по профилактике падений, переломов и ушибов	2 раза в месяц	Полуэктова Л.И. Чанова Т.В. Руденко Э.П. Хегай О.М. Алиферович Е.И. Калакина Л.Н.	20
2.3	Организация и проведение лекций, бесед и практических занятий по здоровому питанию	1 раз в квартал	Полуэктова Л.И. Алиферович Е.И. Стрелкова А.Т. Плескач И.Н.	20
3. Формирование здорового образа жизни и создание условий для физической активности граждан старшего возраста				
3.1	Проведение индивидуальных и групповых занятий с инструктором по адаптивной физкультуре	5 раз в неделю	Чанова Т.В.	20
3.2	Проведение дыхательно-релаксационных тренингов	1 раз в неделю	Руденко Э.П.	20
3.3	Организация группы скандинавской ходьбы	3 раза в неделю	Огнева Е.Н.	20
3.4	Применение комплекса упражнений на укрепление мышц, тренировку динамического равновесия	5 раз в неделю	Чанова Т.В.	20
4. Социально-психологическое сопровождение				
4.1	Проведение психологических семинаров, тренингов для сотрудников с	1 раз в квартал	Руденко Э.П.	

	предоставлением информации об особенностях пожилого возраста, основных трудностях, с которыми сталкивается пожилой человек			
4.2	Проведение практических психологических занятий и тренингов для граждан пожилого возраста	5 раз в неделю	Руденко Э.П.	20
5. Социально-медицинское сопровождение				
5.1	Содействие в прохождении диспансеризации и ежегодного медицинского осмотра	1 раз в год	Бабурова Т.Н. Алиферович Е.И.	20
5.2	Внесение изменений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида и индивидуальную программу предоставления социальных услуг	По мере необходимости	Бабурова Т.Н. Алиферович Е.И. Калакина Л.Н.	
5.3	Обеспечение техническими средствами реабилитации	По показаниям в ИПРА	Калакина Л.Н.	20
5.4	Обучение безопасному использованию ТСР (ортопедическая обувь, трости, костыли, ходунки, кресла-коляски)	1 раз в квартал	Калакина Л.Н.	20