

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГОАУСОН «Мурманский ДИПИ»

С.Б. Ершов

«10» января 2022 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ  
ГОАУСОН «МУРМАНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ  
ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»**

07:00-08:30	Утренние гигиенические процедуры, проветривание комнат
08:30	Завтрак
11:00	Второй завтрак (для больных сахарным диабетом)
08:00-11:00	Выполнение медицинских процедур, врачебный обход
08:00-13:00	Выполнение гигиенических процедур
09:00-13:00	Общение с родственниками, посещение кружковых и студийных занятий, культурно-массовых, спортивных и досуговых мероприятий, ЛФК, получение социально-психологической помощи, прогулки, отдых у телевизора, посещение библиотеки, настольные игры
13:00-13:30	Личное время
13:30	Обед
14:00-15:30	Выполнение медицинских и гигиенических процедур
14:00-16:00	Общение с родственниками, посещение кружковых и студийных занятий, культурно-массовых, спортивных и досуговых мероприятий, ЛФК, получение социально-психологической помощи, прогулки, отдых у телевизора, посещение библиотеки, настольные игры
16:00	Полдник
16:30-18:30	Личное время, общение с родственниками
18:30	Ужин
19:00-20:00	Личное время, общение с родственниками
20:00-21:30	Личное время, время отдыха
21:30-22:00	Подготовка ко сну, вечерние гигиенические процедуры